

CALENDARIO DELLA FRUTTA

Cosa è di stagione?

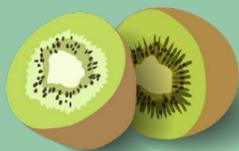
INVERNO



Mela
agosto – maggio



Pera
agosto – marzo



Kiwi
novembre – marzo



Rabarbaro
aprile – giugno



Lampone
giugno – settembre



Albicocca
giugno – agosto



Ciliegia
giugno – agosto



Fragola
giugno – settembre



Mirtillo
giugno – settembre

PRIMAVERA



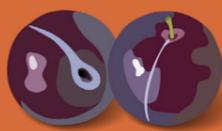
Susina
agosto – settembre



Mela cotogna
settembre – novembre



Uva
settembre – ottobre



Prugna
agosto – settembre

AUTUNNO



Mora
luglio – settembre



Ribes
luglio – agosto



Fico
luglio – settembre



Melone
giugno – settembre



Mirabella
agosto – settembre

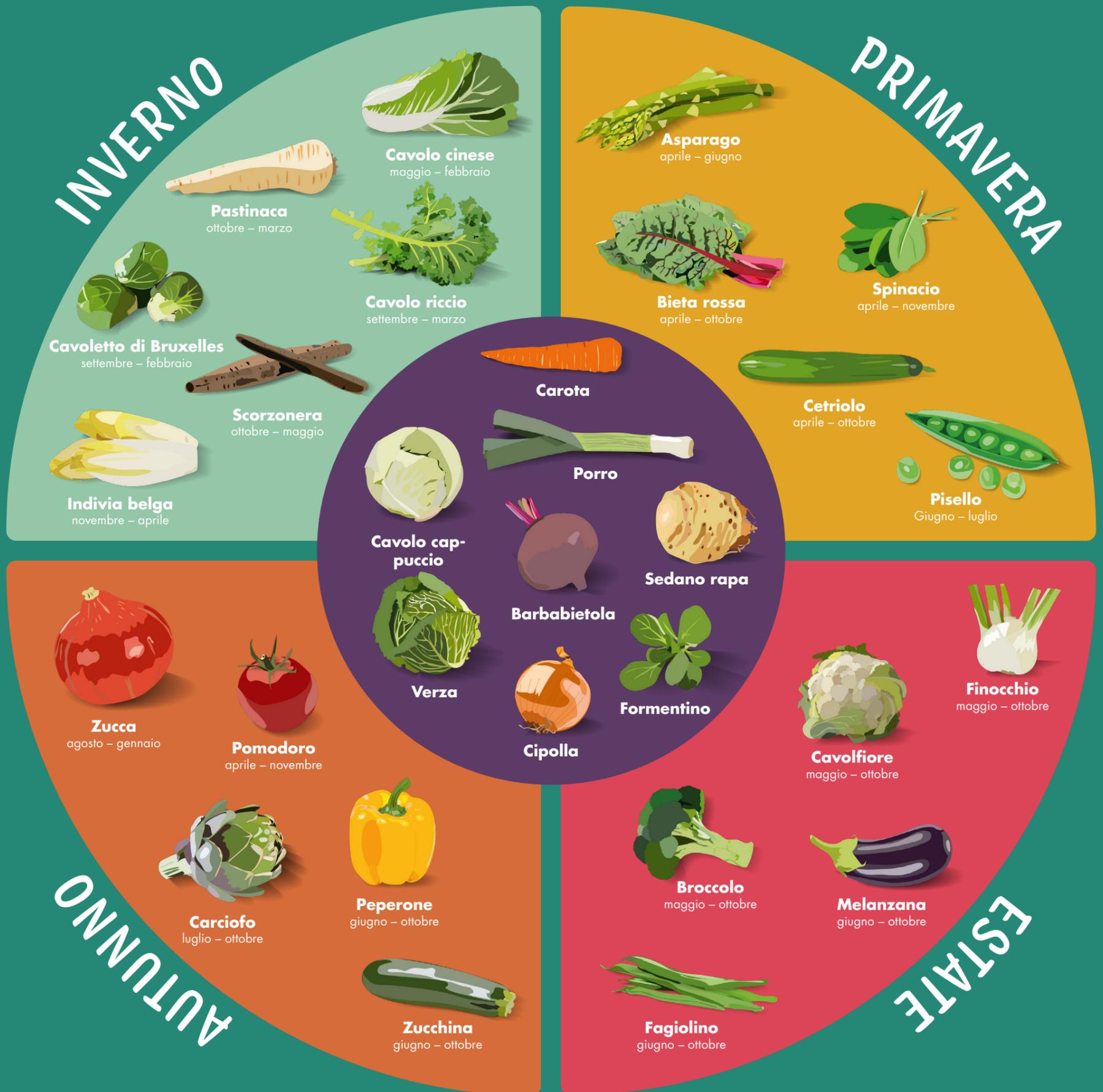
ESTATE

Acquistare in modo intelligente

- Consuma sempre prodotti di vari colori. Ogni frutto contiene diverse sostanze benefiche per il nostro organismo.
- Prediligi i prodotti di stagione.
- Su www.5amtag.ch troverai squisite ricette.

CALENDARIO DELLA VERDURA

Cosa è di stagione?



Acquistare in modo intelligente

- Consuma sempre prodotti di vari colori. Ogni ortaggio contiene sostanze diverse che fanno bene al nostro organismo.
- Prediligi i prodotti di stagione.
- Su www.5amtag.ch troverai squisite ricette.