

Gemüsesaison



www.5amtag.ch

Früchtesaison



www.5amtag.ch

Früchtesaison

■ Saison Schweizer Früchte

Äpfel

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Boskoop												
Braeburn												
Elstar												
Gala												
Golden Delicious												
Gravensteiner												
Idared												
Jazz™												
Jonagold												
Maigold												
Pink Lady®												

Birnen

Conférence												
Gute Luise												
Kaiser Alexander												
Trévoux												
Williams												

Beeren

Erdbeeren												
Himbeeren												
Johannisbeeren												
Brombeeren												
Stachelbeeren												

Weitere Früchte

Aprikosen												
Pfirsiche												
Nektarinen												
Kirschen												
Zwetschgen												

Gemüsesaison

■ Saison Schweizer Gemüse

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine												
Blumenkohl												
Bohnen												
Broccoli												
Chicorée												
Chinakohl												
Eisbergsalat												
Endivie (gekraust, glatt)												
Erbsen frisch												
Fenchel												
Gurke												
Kabis												
Karotte												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Kopfsalat (grün, rot)												
Krautstiel/Mangold												
Kürbis												
Lauch												
Nüsslisalat												
Radieschen												
Rande												
Rhabarber												
Rosenkohl												
Spargel (grün, weiss)												
Spinat												
Tomate (rund, Rispe, Cherry, Peretti)												
Zucchetti												
Zuckerhut												
Zwiebel												