

## **Critères d'utilisation des marques « 5 par jour »**

### **Moyens de communication et imprimés internes et externes**

Pas de restrictions particulières.

### **Produits et emballages**

- Les produits peuvent être transformés (par ex. prédécoupés, écrasés en purée, chauffés, surgelés, séchés) ou non.
- Privilégier si possible les produits et les emballages locaux, de saison et issus de l'agriculture biologique.

Les marques « 5 par jour » (logo principal et logo portion) ne peuvent être utilisées que pour les produits ou emballages dont la portion prête à la consommation répond aux conditions suivantes :

- Au moins 120 g de légumes ou fruits non transformés ou 2 dl de pur jus  
Maximum 10 % de la valeur énergétique provenant de sucre ajouté (par ex. saccharose, fructose, miel, dextrose) (grammes de sucre ajouté x 4 = kcal du sucre)
- Tailles des portions pour les enfants de 4 à 9 ans (Jamadu) :  
Au moins 100 g de fruits non transformés ou 1,5 dl de pur jus  
Au moins 70 g de légumes ou 1,5 dl de pur jus à l'origine
- Maximum 30 % de la valeur énergétique provenant de matières grasses ajoutées (grammes des matières grasses ajoutées x 9 = kcal des matières grasses)  
Les salades avec sauce ne peuvent contenir que 12 g de matières grasses par portion maximum. Privilégier si possible les huiles comportant une teneur élevée en acides gras polyinsaturés (par ex. l'huile de colza).
- Maximum 1,25 g de sel/100 g